

一般社団法人 日本スポーツ指導協会(JASDA) 2022年度ランニングクラブチームカレンダー

**7月** 全4回

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						○
3	4	5	6	7	8	9
○						○
10	11	12	13	14	15	16
○						○
17	18	19	20	21	22	23
○						○
24	25	26	27	28	29	30
○						△
31						
△						

**8月** ※かけっこ合宿実施予定 全4回

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
						○
7	8	9	10	11	12	13
○						○
14	15	16	17	18	19	20
○						○
21	22	23	24	25	26	27
○						○
28	29	30	31			
○						

**9月** 2022年7月3日改定 全3回

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						△
4	5	6	7	8	9	10
△						○
11	12	13	14	15	16	17
○						○
18	19	20	21	22	23	24
○						○
25	26	27	28	29	30	
○						

**10月** 全3回

日	月	火	水	木	金	土
						1
						△
2	3	4	5	6	7	8
○						○
9	10	11	12	13	14	15
△						○
16	17	18	19	20	21	22
○						△
23	24	25	26	27	28	29
△						○
30	31					
○						

**11月** 全3回

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						△
6	7	8	9	10	11	12
○						○
13	14	15	16	17	18	19
△						○
20	21	22	23	24	25	26
○						○
27	28	29	30			
○						

**12月** ※かけっこ合宿実施予定 全4回

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31		1	2	3
						○
4	5	6	7	8	9	10
○						○
11	12	13	14	15	16	17
△						○
18	19	20	21	22	23	24
○						○
25	26	27	28	29	30	31
○						×

**1月** 全3回

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×						△
8	9	10	11	12	13	14
△						○
15	16	17	18	19	20	21
○						○
22	23	24	25	26	27	28
○						○
29	30	31				
○						

**2月** 全4回

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						○
5	6	7	8	9	10	11
○						○
12	13	14	15	16	17	18
○						○
19	20	21	22	23	24	25
○						○
26	27	28				
○						

**3月** ※かけっこ合宿実施予定 全3回

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						○
5	6	7	8	9	10	11
○						○
12	13	14	15	16	17	18
○						○
19	20	21	22	23	24	25
△						△
26	27	28	29	30	31	
○						

<レッスンについて>

開催日程：[1]代々木公園教室 土曜日：16:00~17:30 / 日曜日：13:00~14:30  
 [2]林試の森公園教室 土曜日：11:00~12:30 / 日曜日：11:00~12:30

- \*当法人のランニングクラブは、ご入会いただいた教室内のクラブチームの練習時間であれば、通い放題となっております。
- \*他教室に追加でご参加の際は、追加料金3,300円(税込)で受講可能となります。ご希望の際は、HPよりお申込みください。
- \*雨天決行となりますが、暴風・豪雨・雪の際は中止となる場合もございます。
- \*練習が悪天候等で中止になる場合は、当法人公式Twitterにてご案内いたします。
- \*来年度のスケジュールについては、2023年1月頃ご案内いたします。

○…実施日 △…イベント・合宿候補日(練習日となる場合は別途ご案内いたします。) ×…休み

追加受講ご希望の際は

は、下記QRコードより

お申込みください。JASDA公式Twitter

